

عرق نعناء فلفلی

اسم قدیمی من سوسنبر می باشد. در آخر درجه دوم گرم و اول خشک می باشم. باعث تقویت احشاء و روح و مغز و دل می شوم و خاصیت ضد دردی عمومی دارم. جهت میگرن و سردرد مزمن سرد به کار می روم و معده را تقویت می کنم و باعث از بین رفتن تورم جگر می شوم.

عرق مورد

نامقدیم من آس بری می باشد. طبع من در درجه اول سرد و دوم خشک می باشد. در درمان خونریزی های درونی بدون و خونریزی سینه تاثیر دارم. مقوی دل و قلب هستم و باعث تقویت مو و جلوگیری از ریزش آن می شوم. برای تقویت چشم و درمان انواع اسهال ها موثر می باشم. جهت توقف مایعات نزولی در بدن بسیار موثر هستم.

گلاب

نام من ماءالورد است. طبع من مرکب القوی است یعنی هم دارای طبیعت گرم هستم هم دارای جز سرد. اعمال من تقویت قلب و مغز، مفرح و ازدیاد میل جنسی می باشد. قاطع صفرا و بلغم رقیق هستم و باز کننده عروق جاذب غذا در روده ها می باشم و برای از بین بردن بوی رطوبات مضر در معده به کار می روم و برای از بین بردن بوی دهان و بدن موثر هستم. بهترین گل من در کاشان برداشت می شود که دارای بالاترین مواد موثره و اسانس می باشد.

عرق نعناء

طبع من در آخر درجه دوم گرم و خشک می باشد. من در تقویت معده و رفع درد ناشی از مشکلات آن بی رقیب هستم. باعث حفظ غذا در معده در افرادی می شوم که دچار سوء هاضمه هستند و ضد نفه بسیار سودمندی هستم که در افراد دارای سوء مزاج به کار می روم. ضد حالت تهوع و رفلاکس بوده و محرک جنسی مردان مایوس هستم.

عرق اترج (بالنگ)

به فارسی بالنگ و ترنج مرا می خوانند. مزاج من در درجه دوم گرم خشک است. جهت اسهال های مزمن و شدید داروی بسیار موثری هستم. مسکن صفرا و مقطع مره صفرا با قوت تریاکی هستم. صاف کننده روح و مانع ریختن صفرا به معده می باشم باعث تقویت معده و در رفع تشنگی حاصل از صفرا دارویی بی رقیب هستم.

عرق آویشن

در طب سنتی نام من صعتر است و دارای خانواده بسیار گسترده ای هستم. اما معروف ترین من به نام آویشن شیرازی است. طبع من در آخر درجه دوم گرم و خشک است و از مهمترین خصوصیات درمانی ام قدرت سم زدایی بالای من در افراد است و ضد عفونی کننده وسیع الطیفی هستم در عفونت های مختلفی در بدن قابل استفاده هستم. عوارض سرماخوردگی را به راحتی درمان می کنم و طول مدت درمان را به صورت چشم گیری کاهش میدهم. باعث لطافت غذا و خوشبویی طعام مصرف شده در افراد می شوم و رقت خون افرادی که دچار غلظت خون هستند را سبب می شوم.

عرق آلوئه ورا

نام قدیم من صبر زرد است. مزاج من در درجه دوم گرم و سوم خشک است. فواید من در طب سنتی بسیار گسترده است. در پاکسازی بدن از تمام موارد مضر بسیار موثر هستم. در کاهش دیابت خون و کاهش رطوبت بدن و روماتیسم در افراد مسن موثر هستم و استفاده از من باعث لطافت و شادابی پوست می شود و نیز تیرگی پوست را از بین می برم.

عرق یونجه

نام من در طب قدیم به نام وطبه و به فارسی اسپست نامند. طبع من در آخر درجه اول گرم و تر بوده و ملین و چاق کننده می باشم در درمان رعشه موثر و باعث گرم کردن بدن و خونسازی صحیح و سالم در بدن می شوم و باعث تحلیل ورم های بدن می شوم و برای تقویت عمومی بدن بسیار مفید هستم.

عرق برگ گردو

در طب قدیم مرا به نام ورق الجوز نامند و طبع من در درجه اول گرم و خشک می باشد در درمان آبریزش و سردرهای مزمن و میگرن ها قابل استفاده هستم و تمامی دردهای سر را درمان می کنم. در درمان نقرس و درد عفونت گوس بسیار سودمند بوده و در درمان دیابت و تقویت عمومی بدن بسیار تاثیر گذارم و من در اکثر نقاط ایران به وفور یافت می شوم.

عرق بادرنجبویه

در طب سنتی مرا به نام مفرح القلوب می شناسند همانطور که از اسم من پیداست باعث تقویت قلب و باعث افزایش شجاعت می شوم مزاج من در درجه دوم گرم و خشک می باشد باعث تقویت حواس و هضم غذا می شوم و جهت تنگی نفس و صرع، تحلیل سودا و افسردگی های مزمن بی رقیب می باشم. افرادی که دچار فشار خون بالا هستند در مصرف من احتیاط کنند. دیگر خواص من خونساز، آرام بخش و افزایش فشار خون می باشد.

عرق اسطوخودوس

اسامی دیگر من حافظ الارواح و لاواند می باشد طبع من در اول درجه دوم گرم و خشک می باشد. باعث گشایش گرفتگی ها می شوم مقوی بدن و قابض طبع و باعث تقویت ارواح دماغی می باشم. امراض سینه و سرفه های شدید را درمان گر هستم مسهل بلغم و سودا از مغز می باشم در بیماری های ناشی از صرع و ضربه های مغزی به کار می روم.

عرق بابونه

در طب سنتی به نام بابونج معروف در درجه دوم گرم و در آخر خشک می باشم باعث تقویت مغز و اعصاب افرادی که قوه جنسی ضعیفی دارند می شوم. برای ژاکسازی شش ها و احتباس حیض خانم ها مفید هستم و جهت تسکین درد کبد چرب به کار می روم. دیگر فواید من از بین بردن افسردگی عوارض ناشی از هضم بد دستگاه گوارش، درد مفاصل ضد قارچ طبیعی و ضد عفونی عفونت های زنان و دارای خاصیت خواب آوری نیز می باشم. در درمان تب و لرز در بیماری تب مالت نیز مفید هستم.

عرق بید

نام من در طب قدیم خلاف می باشد مزاج من در درجه دوم سرد و اول تر می باشد مفتوح سده جگر و ملطف و رافع خفقان و تشنگی می باشم. جهت ضعف معده گرم و تب های سوزان و تب صفرآوی و تمامی بیماری های گرم نفع دارم. برای ورم ژستان و ورم های گرم موثر هستم.

عرق بومادران

در طب قدیم مرا به نام بونجاسف می شناسند طبع من در درجه اول گرم و خشک می باشد. از خواص معروف من خاصیت کرم کشی و ضد عفونی کنندگی من است. برای گشایش قاعدگی و دفع سنگ کلیه و کاهش دیابت به کار می روم. تقویت کننده معده سرد مزاجان هستم و در دسرهای طبع بلغمی را شفا می دهم. دیگر خواص من تقویت عضله قلب و ورم معده می باشد.

عرق برگ زیتون

در طب سنتی مرا به نام ورق الزیت می شناسند و طبع من در درجه دوم گرم و خشک می باشد و در درمان اورام درونی از گرمی، مناسب بوده و برای التیام زخم پوست مفید است. برای درمان اسهال و کرم دندان موثر هستم. همچنین در درمان عفونت های رحمی و فشار خون بالا و نقرس به کار می روم. برخی نقاط رویش من در رودبار، قزوین و قم می باشد.

عرق برگ چنار

در طب قدیم مرا به نام دلب می شناسند مزاج من سرد و خشک می باشد. با مصرف من بیمارانی که دچار ورم زانو هستند تسکین می یابند و جهت ورم چشم و گوش نافع هستم. برای افراد ضعیف و لاغر بسیار

مفید هستم و آنها را چاق می کنم، همچنین افرادی که دچار آسم و گرفتگی نفس هستند را درمان می نمایم و پوست پوست شدن بدن را برطرف می کنم.

عرق بیدمشک

در قدیم مرا به نام خلاف بلخی می شناسند. طبع من در درجه اول گرم و مایل به خشکی است. افعال من محلل و ملطف و باز کننده سده های خفیف مغز است و باعث تقویت قلب و تسکین دهنده سردردهایی که منشاء آن ها از معده می باشد هستم. باعث از بین رفتن افسردگی در افراد می شوم.

عرق خارخاسک

در طب قدیم مرا به اسم حسک می شناسند. طبع من مرکب القوی است و خشکی در من غالب است. آثار من در بدنی جالی و مدر بول و مسکن درد مثانه و افزایش دهنده قوه جنسی در مردان می باشد. باز کننده گرفتگی های مثانه هستم و از بین برنده زخم های حادث در دهان بوده و رافع قولنج گرم هستم.

عرق بهارنارنج

نام قدیم من مقاح نارنج است و مزاج من در درجه دوم گرم و خشک است. مقوی قلب و اعصاب و آرامبخش هستم و در درمان افسردگی کمک شایانی انجام می دهم. افراد مضطرب می توانند از من جهت درمان کمک بگیرند. در درمان سکسکه و خوشبوکنندگی دهان نیز تاثیر گذارم و درد سینه و قولنج را درمان می کنم. بهترین نوع من در شیراز و مازندران یافت می شود.

عرق پونه

نام قدیم من فودنج می باشد. طبع من در اول درجه سوم گرم و خشک است. بسیار ملطف هستم. مدر ادرار و قاعده آور، مسهل سودا و تحلیل برنده باد از بدن هستم. در درمان آلرژی و آسم تنفسی بسیار موثر هستم و جهت از بین بردن لک های سیاه در تمام بدن بسیار کارآمد هستم در تقویت لثه هم تاثیر دارم و در درمان یرقان و عوارض ناشی از آن هم از من استفاده می کنند.

عرق خارشتر

طبع مرا در درجه اول سرد و خشک شناخته اند. فواید من بسیار زیاد است. از درمان عوارض سرماخوردگی تا شستشوی کلیه و مثانه و دفع سنگ های آنها و در درمان سیاه سرفه هم کاربرد دارم. خون را تصفیه می کنم برای کاهش تب به عنوان یک تب بر اولیه هم قابل استفاده هستم و تشنج را کاهش می دهم.

عرق زنیان

به فارسی به نام نانخواه معروف هستم و به عربی کمون ملوکی نامند. طبع من در درجه سوم گرم و خشک است. از خواص من ضد عفونی کنندگی بدن است و پادزهر اکثر سموم و از بین برنده ی لزوجان و رطوبات سینه و برای دفع عوارض و سموم اعتیاد بسیار موثر می باشم و از بین برنده ترشی و بدبویی دهان و رافع کم اشتهایی به غذا و ضد انگل و ضد قارچ معده هستم.

عرق دارچین

نام من دارچینی است. طبع من در آخردرجه دوم گرم و خشک می باشد. بغایت لطیف و مدر بول هستم. محلل بادها و مواد بارده و مفتح و ملین و منضج هستم. باعث رفع سموم می شوم و حافظ تمام قوت های بدن هستم. باعث تقویت چشم و از بین بردن سرفه رطوبی می شوم. برای تقویت هاضمه و دردهای ناشی از روماتیسم در پیران می شوم.

عرق چهل گیاه

در اصر ترکیب ۳۹ گیاه می باشم. طبیعت من به علت غلبه گیاهان گرم در درجه دوم گرم می باشم و اکثر بیماری های انسان را پوشش می دهم و آن را درمان می کنم. اما در تقویت قلب و اعصاب، قوای جنسی، مغز بسیار مفید، ارامبخش و رافع دل درد و دلپیچه هستم و خواب آور و ضد تشنج بسیار قوی می باشم.

عرق هل

نام قدیم من قافله خضراء و هیل می باشد و طبع من در درجه سوم گرم و خشک است. اعمال بسیاری دارم از جمله تقویت معده و ضد نفخ آن، مدر و قاعده آور هستم. از بین برنده بلغم، رافع خستگی بدن و تقویت حافظه و از بین برنده بوی بد دهان، مفرح و شادی آور هستم. مفید برای نقرس و در درمان سردردهای طبع سرد بسیار موثر هستم و باعث از بین بردن لک و پیس در پوست می شوم.

عرق سیر

نام من در طب قدیم ثوم می باشد طبع من دردرجه سوم گرم و خشک می باشد. از بین برنده رطوبت های بدن می باشم و برای دردهای ناشی از روماتیسم در پیران بهترین دارو هستم. خواب آور و باعث کاهش دهنده رطوبات مفاصل متورم هستم.

عرق رازیانه

نام دیگر من بادیان است و در اول درجه سوم گرم و خشک می باشم. از خواص جالب من برای بانوان شیرده است که باعث افزایش چشمگیر شیر آنهاست. باعث گشایش گرفتگی های رگ های جگر می شوم و سردرد را از بین می برم. برای ضعف رگ های جگر می شوم و سردرد را از بین می برم. بریا ضعف مفاصل کاربرد دارم و خون ریزی سینه و سرفه را درمان می کنم. برای تقویت و رفع بوی بد

عرق زیره

در طب قدیم به نام کمون معروف هستم و نوع کرمانی من معروف تر است و طبیعت من در درجه سوم گرم و خشک است. ملطف و جاری کننده شیر و مدر ادرار هستم. محلل بادهای مضر و هضم کننده غذا و جهت اسهال رطوبی نافع هستم. از بین برنده رطوبات معده و نیز لاغر کننده می باشم.

عرق شاتره

در طب قدیم مرا به اسم شاهترج می شناختند. طبع من مرک القوی و در حرارت معتدل می باشم و خشک در من غالب تر است. مفتاح سده جگر و تقویت کننده معده می باشم و مسهل سه خلط می باشم و باعث صاف شدن خون کثیف و افزایش اشتها هستم و باعث کاهش سودای خون می شوم به همراه کاسنی دوست و یار کبد هستم و یرقان و زردی را از بین می برم.

عرق شوید

در طب قدیم نام من شبت است. طبع من در درجه دوم گرم و اول خشک است. محلل و منضج و مدر بول از اعمال من می باشد. باعث هضم غذا در معده می شوم و ضعف معده و چگر و طحال را از بین می برم و باعث منع فساد غذا در معده می شوم. چربی خون بالا را کاهش می دهم.

عرق سنبل الطیب

طبع من در درجه دوم گرم و خشک می باشد. نام دیگر من علف گربه است. به علت علاقه شدید گربه ها به من این نام را برایم انتخاب کرده اند. برای افرادی که دچار اضطراب شدید و کم خوابی هستند مسکن بسیار کارآمد هستم. افرادی که تپش قلب شدید دارند مرا زیاد میل نکنند. باعث افزایش نشاط و شادی در افراد می شوم همچنین در درمان کولیت عصبی توانایی خاصی دارم.

عرق شنبلیله

طبع من گرم و تر است. من خونساز خوبی هستم. محلل خون منجمد بوده و باعث رقیق شدن آن می شوم. از دسته گیاهان کاهش دهنده قند خون بوده و برای چربی و کلسترول خون نیز مفید هستم. در درمان لاغری به کار می روم و چاق کننده خوبی هستم.

عرق کرفس

در طب قدیم به نام فطراسالیون هستم. طبیعت من در درجه دوم گرم و خشک است. جهت درمان سیاتیک و تقویت استخوان و در لاغر کردن بی رقیب هستم. باعث پاکسازی کلیه و مثانه از سنگ های ریز می باشم.

عرق طارونه

شکوفه گل خرما نر هستم و دارای طبیعتی گرم هستم. در درمان روماتیسم و رفع رطوبت اضافه در بدن کاربرد دارم و برای تسکین بیماری های عصبی و آرامبخش و خواب آوری هم مفید هستم. درد مفاصل و

آرتروز را درمان می‌کنم و محرک و تقویت‌کننده نیروی جنسی در مردان مایوس هستم. عمدتاً در بم، خوزستان و نقاط جنوبی ایران یافت می‌شوم.

عرق شیرین بیان

در طب قدیم به نام سوس شناسایی می‌شوم. طبع من در درجه اول گرم و خشک می‌باشد. من منضج اخلاط غلیظ هستم و برای تقویت معده و عفونت‌های مجاری تنفسی به کار می‌روم و گلو درد را درمان می‌کنم و باعث تسکین تشنگی و در درمان گاسترین معده و زخم اثنی عشر نیز کاربرد فراوان دارم. در اکثر نقاط ایران بخصوص بخش مرکزی و غربی به وفور ژیدا می‌شوم.

عرق کاسنی

در طب قدیم مرا به نام هندبا می‌شناسند. طبع من در درجه سرد و تر است. از خواص من دفع صفرای سوخته از بدن و باعث تصفیه خون و رقت خون می‌شوم. جهت تقویت لثه مفید و باعث از بین رفتن بیوست مزاج می‌شوم و باعث از بین بردن حساسیت و خارش پوستی از بدن می‌شوم. من دوست و یار کبد هستم.

عرق گزنه

در طب قدیم به نام انجره معروف هستم. طبع من در درجه دوم گرم و اول خشک است. خواص بسیار زیادی در من نهفته است. در درمان عفونت کلیه و مجاری ادراری گزینه خوبی هستم. باعث افزایش اشتها و کاهش دیابت می‌شوم. واریس را در بیماران تسکین می‌دهم. باعث بند آمدن خون ریزی بینی شده و سنگ کلیه را از بین می‌برم.

عرق کلپوره

مریم گلی اسم دیگر من است. طبیعت من در درجه دوم گرم و خشک می‌باشد و در درمان اختلالات قاعدگی و نیرو بخشیدن به کلیه اعضا کاربرد دارم. افرادی که اشتها و میل به غذا ندارند و افرادی که دچار دل درد مزمن و رفلاکس معده هستند می‌توانند از من استفاده کنند. خانم‌هایی که دچار عفونت مجاری تناسلی هستند می‌توانند از من به عنوان ضد عفونی‌کننده‌ی بسیار کارآمد استفاده نمایند.

عرق کاکوتی

از انواع خانواده پونه‌ها هستم. در آخر درجه سوم گرم و خشکی معتدل دارم. با قدرت بالامدر حیض هستم. بازکننده مجاری کلیه و برای دفع سنگ کلیه مفید هستم. رطوبات مضر را از سینه و پناهی خارج می‌کنم و مسکن درد رحم هستم. مقوی معده بوده و سوئی هاضمه را در بیماران را از بین می‌رم. نفخ و بیماری‌های قارچی را درمان‌گرم و بیماری‌های ناشی از سائیدگی زانو را تسکین می‌دهم.

عرق کيالك (زالالك)

نام ديگر من زالالك وحشى مى باشد. طبيعت من دردرجه اول سرد و تر مى باشد. دردرمان طپش قلب بسيار موثر هستم. دردرمان افراى كه دچار فشار خون بالا هستند و خون آنها دچار غلظت بالا است بسيار كاربرد دارم.

در جلوگيرى از سكتة ي بيمارانى كه دچار انسداد عروق قلبى هستند موثر و در جلوگيرى از عوارض عروقى از كلسترول بالا مفيد خواهم بود.

عرق مرزه

طبيعت من در درجه دوم گرم و خشك مى باشد. به عنوان تقويت كننده معده و در درمان قرس مفاصل بسيار موثر هستم. در تقويت استخوان و تقويت نيروى جنسى مردان و براى تقويت كليۀ نيز بسيار مفيد هستم.

عرق گاو زبان

نام قديمى من لسان الثور مى باشد. طبيعت من دردرجه اول گرم و تر است. مفرح و مقوى اعضاى رئيسه و دفع كننده سوداى خون هستم. جهت بيمارى هاى افسردگيو عصبى بسيار مفيد هستم و بيمارى هاى سرسام و جنون و ماليخوليا را درمان مى كنم. براى سرماخوردگى و مشكلات تنفسى نيز موثر هستم.

عرق مخلصه

طبع من در درجه سوم گرم و خشك مى باشد. استفاده از من باعث رهايى بيماران از هرگونه سم حشرات مى شود و جهت درد كمر و روماتيسم داروى مناسبى هستم. ملين طبع هستم و ييوست مزاج را درمان مى كنم در درمان بواسير تاثيرگذار هستم و باعث تقويت قلب و كليۀ اعضا مى شوم و براى تعريق از من استفاده مى كنند.

عرق نسترن

نام ديگر من وليك دارو است. طبع من دردرجه اول گرم و خشك است و داراى ويتامين C فراوانى هستم سرماخوردگى و مشكلات عفونى در بدن را مرتفع مى كنم. كسانى كه دچار سنگ كليۀ وسنگمئانه هستند را درمان مى كنم و قولنج كليۀ ناشى از سرماخوردگى و اسهال مزمن را درمان مى كنم و باعث باز شدن تمام عروق گرفته در بدن مى شوم. در حالت سستى بدن، از من بنوشيد.

عرق رزمارى

در طب سنتى مرا اكليل الجبل مى نامند. طبيعت من در سوم گرم و خشك مى باشد. مدر ادرار و باز كننده حيض هستم. باعث تحليل ورم ها و بادهاى مضر بدن و باز شدن عروق كبد و طحال مى شوم. سرفه هاى

مزمّن را درمان می‌کنم و باعث سقوط سنگ مثانه می‌شوم. کاهش دهنده قند خون، ضد یرقان و سرگیجه نیز هستم.

عرق بابا آدم

نام قدیم من لوف کبیر و فیل گوش است. طبع من در دوم گرم و خشک می‌باشد. ریشه من درمان بیماری های سنگ کلیه و مثانه به کار می‌رود. باعث از بین رفتن اخلاط غلیظ از بدن می‌شوم و برای درمان بواسیر تاثیر خوبی دارم و در درمان امراض و تنفیه سینه کاربرد بسیاری دارم.